

## Hereditaire Multiple Exostosen-Multiple Osteochondromen Informatie voor zorgverleners bij spoedbezoek tijdens vakantie

Deze persoon is gediagnostiseerd met de zeldzame botandoening “Hereditaire Multiple Exostosen-Multiple Osteochondromen” HME-MO. Dit is mogelijk relevant bij de hulpvraag, daarom deze korte informatie.

HME-MO is een zeldzame skeletaandoening waarbij de pijpbeenderen, ribben, schoudergordel, bekken en wervels aangetast kunnen zijn. Karakteristiek zijn de vele goedaardige bottumoren (exostosen/osteochondromen) voorzien van een kraakbeenkap en soms een slijmbeurs.



Osteochondromen zijn tamelijk grillig van vorm en variëren van een van het gewricht af gerichte puntige osteochondroom tot een brede gezwelachtige vervorming. Iemand met HME-MO kan enkele tot tientallen osteochondromen hebben.

Druk die door osteochondromen op naburige weefsel, zoals spieren, pezen, zenuwen en bloedvaten, wordt uitgeoefend kan verschillende problemen veroorzaken. Er kunnen pijn- en bewegingsproblemen ontstaan.

Voor meer informatie zie: [www.hme-mo.nl](http://www.hme-mo.nl) of artikel: ***Pain, Functioning and Quality of Life in Individuals with Multiple Hereditaire Exostoses*** uit Bone Joint Surg Am, Volume 94-A d number 11 d June 6, 2012, AL Goud et al,

Met **urgente, medische vragen** kunt u contact opnemen met het Expertisecentrum HME-MO in het OLVG Ziekenhuis in Amsterdam, Nederland. Afdeling Orthopedie, Esther of Margaret Tel. 0031 20 510 88 84.

Voor **algemene vragen** kunt u terecht bij de HME-MO Vereniging Nederland. Email: [info@hme-mo.nl](mailto:info@hme-mo.nl) of tel. 0031 516 451 760 or 0031 499 479 293